

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|
| Carottes râpées à la vinaigrette |  Concombres BIO sauce tzatziki | Salade de lentilles à la vinaigrette |  Salade verte BIO à la vinaigrette balsamique |
| Radis beurre | Pastèque | Salade de haricots rouges et maïs | Melon |
|  Quenelles sauce aurore |  Colin d'Alaska pané |  Wings de poulet |  Bœuf braisé |
|  Riz créole BIO | Chou-fleur | <i>SV : Nuggets à l'emmental</i> | <i>SV : Boulettes de soja sauce basilic</i> |
| Fromage frais Saint Morêt | Petit fromage frais | Ratatouille | Pommes de terre noisette |
| Fromage frais Cantafrais | Yaourt nature |  Carré BIO | Saint Paulin |
| Compote de pêches individuelle | Gâteau basque | Camembert | Comté AOP  |
| Compote pomme-poire individuelle | Tarte au citron | Fruit de saison au choix | Lacté saveur vanille Lacté saveur chocolat |

Ecole du Saint Sacrement

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|
| Salade de blé méditerranéenne | Melon | Betteraves à la vinaigrette | Salade de tomates à la vinaigrette |
| Salade de pommes de terre à l'échalote | | Macédoine à la mayonnaise | Concombres à la vinaigrette |
| Saucisse de Toulouse |  Chili con carne |  Couscous végétarien |  Merlu sauce crème |
| <i>SV : Hachis végétarien de légumes (plat complet)</i> | <i>SV : Chili sin carne</i> | | |
| Purée de légumes |  Riz créole BIO |  Semoule BIO | Brocolis |
| Fromage blanc | Fromage fondu Vache picon | Mimolette |  Yaourt BIO aromatisé à la framboise de la ferme des Pourchoux |
| Yaourt nature | Fromage fondu Samos | Saint Nectaire AOP  | |
|  Fruit de saison BIO | Compote fruits de saison | Fruit de saison | Eclair saveur chocolat |
| au choix | | au choix | Eclair saveur vanille |

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|
| Salade coleslaw |  Taboulé BIO (semoule BIO) | Salade verte à la vinaigrette | Rillettes de thon |
| Radis beurre | Salade de blé sauce bulgare | Melon | |
|  Cubes de poisson blanc sauce persane |  Œuf dur à la florentine |  Sauté de bœuf au cumin |  Rôti de porc au jus |
| | | <i>SV: Quenelles au coulis de légumes</i> | <i>SV : Gratin de lentilles, patate douce et oignons (plat complet)</i> |
|  Macaroni BIO | Epinards |  Haricots verts BIO | Lentilles |
| Montcadi croûte noire | Brie |  Yaourt nature sucré HVE GAEC Barras | Gouda |
| Bleu d'Auvergne AOP  | Pont l'Evêque AOP  | | Cantal AOP  |
| Lacté saveur vanille nappé au caramel | Fruit de saison | Cake aux pépites de chocolat |  Fruit de saison BIO |
| Lacté saveur chocolat | au choix | | au choix |

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|
| Salade de pois chiches | Salade de tomates à la vinaigrette | Mortadelle et cornichon | Salade iceberg à la vinaigrette |
| Taboulé | Céleri râpé sauce cocktail | <i>SV : Œuf dur à la mayonnaise</i> | |
|  Aiguillettes de poulet sauce barbecue |  Steak haché de bœuf sauce brune |  Merlu sauce basquaise |  Hachis végétarien de légumes (plat complet) |
| <i>SV : Gratin de courgettes, pommes de terre et ricotta (plat complet)</i> | <i>SV : Bolognaise de légumes</i> | | |
|  Courgettes BIO | Torti |  Blé BIO tendre | / |
| Coulommiers |  Yaourt BIO aromatisé à la myrtille de la ferme des Pourchoux | Fromage frais Petit Cotentin | Fromage blanc |
| Fourme d'Ambert AOP  | | Fromage frais Tartare ail et fines herbes | Yaourt nature |
| Fruit de saison | Purée pomme-ananas individuelle | Fruit de saison | Tarte au flan |
| au choix | Purée de pommes individuelle | au choix | Tarte au chocolat |

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|--|
|  Macédoine BIO à la mayonnaise | Radis beurre | Salade iceberg à la vinaigrette | Salade de blé sauce ail et fines herbes |
| Légumes achards | Concombres à la vinaigrette |  | Salade de risetti au pistou |
| Carbonara |  Sauté de dinde au jus | Dahl de lentilles |  Colin d'Alaska pané |
| <i>SV : Sauce aux fromages (bleu, mozzarella, parmesan)</i> | <i>SV : Œuf dur sauce aurore</i> |  | Jardinière de légumes |
| Penne |  Brocolis BIO en gratin | Riz créole BIO |  |
|  Yaourt nature sucré HVE GAEC Barras | Fromage frais Fraidou | Emmental | Camembert BIO |
| | Fromage frais Petit moulé | Bleu d'Auvergne AOP  | Mélusin |
| Fruit de saison | Beignet fourré au chocolat | Lacté saveur vanille | Fruit de saison |
| au choix | Beignet fourré à la framboise | Lacté saveur chocolat | aux choix |

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|
| <p>Taboulé</p> <p>Salade de lentilles à la vinaigrette</p>  <p>Merlu sauce citron</p> | <p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets de blé</i></p> |  <p>Céleri râpé BIO sauce rémoulade</p> <p>Radis émincés à la vinaigrette</p>  <p>Bolognaise de bœuf</p> <p><i>SV : Bolognaise végétale</i></p> | <p>Salade de pommes de terre sauce piémontaise</p> <p>Boullgur en salade</p>  <p>Omelette nature</p> |
| <p>Petits pois</p>  <p>Edam BIO</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>Fruit de saison au choix</p> | <p>Purée de légumes</p> <p>Petit fromage frais</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Tarte aux pommes</p> <p>Brownie</p> | <p>Coquillettes</p> <p>Fromage frais Cantafrais</p> <p>Fromage frais Saint Morêt</p> <p>Compote pomme-poire</p> | <p>Epinards</p>  <p>Yaourt BIO aromatisé aux fruits de la passion de la ferme des Pourchoux</p> <p>Fruit de saison au choix</p> |

L'Odyssée du goût : Les épices

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|
|  Chou rouge BIO à la vinaigrette | Salade de blé orientale | Salade verte à la vinaigrette | Tartinade de légumes et fromage frais |
|  Sauté de bœuf au jus |  Colin d'Alaska sauce safranée |  Mélange de chou-fleur, pois chiches et curcuma (plat complet) |  Aiguillettes de poulet sauce tandoori |
| <i>SV : Hachis parmentier végétarien (plat complet)</i> | | | <i>SV : Emincé végétal BIO sauce curry</i> |
| Purée de pommes de terre à la crème et muscade | Haricots beurre | / |  Riz BIO |
| Fromage blanc | Saint Paulin |  Fromage fondu Vache qui rit BIO | Brie |
| Purée pomme-cannelle |  Fruit de saison BIO | Cake aux poires et épices | Fruit de saison |